

Instrucciones postoperatorias

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

01

Retirar la gasa

La gasa colocada sobre el área quirúrgica debe permanecer en su lugar durante aproximadamente 30 minutos. Después de este tiempo, retírela y deséchela, luego reemplácela con una gasa limpia directamente sobre el área. Repita este proceso hasta que el sangrado disminuya.

02

Evite enjuagar o tocar

Evite enjuagarse la boca vigorosamente o tocar el área de la herida después de la cirugía, ya que esto puede desalojar el coágulo de sangre y causar sangrado. NO USE POPOTE/PAJILLA DURANTE 1 SEMANA.

03

Tome los medicamentos recetados

Tome los analgésicos recetados tan pronto como comience a sentir molestias, lo cual generalmente ocurre cuando la anestesia local empieza a desaparecer.

04

Restrinja actividades

Evite hacer ejercicio, levantar objetos pesados, agacharse o tocar instrumentos de viento durante una semana, a menos que su médico indique lo contrario. Después de extracciones dentales, debe abrir la mandíbula ampliamente y estirla con frecuencia para evitar rigidez (una medida adecuada es poder abrir tres dedos de altura).

05

Compresas de hielo

Coloque hielo en el lado de la cara donde se realizó la cirugía. Consulte la sección de inflamación para más detalles.



Sangrado: Es normal que ocurra cierto grado de sangrado después de la cirugía. Un leve sangrado, supuración o enrojecimiento en la saliva no es inusual. El sangrado excesivo puede controlarse primero enjuagando o limpiando suavemente cualquier coágulo viejo de la boca, luego colocando una gasa sobre el área y mordiendo firmemente durante treinta minutos. Repita si es necesario. Para detener el sangrado, la presión de la gasa debe colocarse directamente sobre el área quirúrgica. Masticar la gasa solo estimula el flujo de saliva, aumenta el riesgo de más sangrado y puede causar lesiones en las estructuras adormecidas de la boca. Si el sangrado continúa, limpie suavemente cualquier coágulo formado sobre el sitio quirúrgico y muerda una bolsita de té húmeda durante treinta minutos. El ácido tánico del té ayuda a formar un coágulo al contraer los vasos sanguíneos. Para minimizar más sangrado, evite agitarse, manténgase sentado en posición erguida y evite el ejercicio. Si el sangrado no disminuye, comuníquese con el consultorio para recibir más instrucciones.

Inflamación: La inflamación alrededor de la boca, mejillas, ojos y lados de la cara no es poco común. La inflamación y los moretones leves son normales y generalmente proporcionales al tipo de cirugía realizada. Esta es la reacción natural del cuerpo ante la cirugía y el proceso de recuperación. Muchas veces la inflamación no será evidente hasta el día siguiente y alcanzará su punto máximo entre 2 y 3 días después de la cirugía. Sin embargo, puede minimizarse mediante el uso inmediato de compresas de hielo. Se debe aplicar una bolsa con hielo o compresas frías en los lados de la cara donde se realizó la cirugía y mantenerse de forma continua mientras esté despierto. Después de las primeras 24 a 36 horas, el hielo tiene poco efecto para reducir la inflamación. Si la inflamación o la rigidez de la mandíbula persisten durante varios días, no hay motivo de alarma, ya que es una reacción normal.

Dolor: Para dolor intenso, tome los medicamentos recetados según las indicaciones. Estos medicamentos pueden causar somnolencia y disminuir sus reflejos, por lo que no debe conducir ni operar maquinaria. Evite el consumo de bebidas alcohólicas. El dolor o malestar después de la cirugía suele ser más intenso entre las 24 y 48 horas posteriores, y luego debería disminuir

gradualmente cada día. Si el dolor persiste o empeora, puede requerir atención adicional y debe comunicarse con el consultorio para recibir más instrucciones.

Dieta: Después de la anestesia general o sedación intravenosa, inicialmente deben consumirse líquidos. Beba de un vaso y no use popote o pajilla, ya que la succión puede provocar más sangrado al desalojar el coágulo. Puede comer alimentos suaves, masticando lejos de las áreas quirúrgicas. Es muy importante mantener una ingesta alta de calorías y proteínas. La alimentación debe ser regular y se debe prevenir la deshidratación consumiendo líquidos con frecuencia. Su ingesta de alimentos será limitada durante los primeros días, por lo que debe compensarlo aumentando el consumo de líquidos. Se recomienda beber al menos 5 a 6 vasos de líquido al día. Trate de no omitir comidas, ya que se sentirá mejor, tendrá más energía, menos molestias y sanará más rápido si continúa comiendo.

Precaución: Si se levanta repentinamente desde una posición acostada puede sentirse mareado. Si está recostado después de la cirugía, asegúrese de sentarse durante un minuto antes de ponerse de pie.

Higiene bucal: No se deben realizar enjuagues vigorosos hasta el día siguiente de la cirugía. Puede cepillarse los dientes la misma noche de la cirugía, pero enjuague suavemente. Al día siguiente, debe comenzar a enjuagarse al menos 5 o 6 veces al día, especialmente después de comer, con una taza de agua tibia mezclada con una cucharadita de sal.

Decoloración (moretones): Como se mencionó anteriormente, es común que aparezca cierta decoloración (moretones). La aparición de tonos negros, azules, verdes o amarillos se debe a la propagación de sangre debajo de los tejidos. Esta es una ocurrencia postoperatoria normal que puede presentarse entre 2 y 3 días después de la cirugía. Los moretones pueden tardar hasta 14 días en desaparecer. Evite la exposición al sol hasta que la decoloración haya desaparecido.

Antibióticos: Si se le han recetado antibióticos, tómelos según las indicaciones. Los antibióticos se administran para ayudar a prevenir o tratar infecciones. Suspenda su uso en caso de presentar erupciones o

cualquier reacción desfavorable y comuníquese con el consultorio si tiene alguna pregunta.

Náuseas y vómito: Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios comunes de la sedación intravenosa, la anestesia general y muchos analgésicos narcóticos. Si presenta náuseas o vómito después de la cirugía, no ingiera nada por vía oral durante al

menos una hora, incluyendo los medicamentos para el dolor. Luego, tome pequeños sorbos de refresco, té o ginger ale lentamente durante un período de quince minutos. Una vez que las náuseas disminuyan, puede comenzar a consumir alimentos sólidos y reanudar los medicamentos recetados. Si las náuseas o los vómitos no desaparecen, comuníquese con el consultorio.



Para preguntas o inquietudes durante el horario de oficina, por favor comuníquese con:

817-357-8998

INFORMACIÓN DEL CONSULTORIO

2010 Katherine P. Raines Rd,
Suite 700
Cleburne, TX 76033

Fax: 817-357-8999
info@cleburneos.com

WWW.CLEBURNEOS.COM